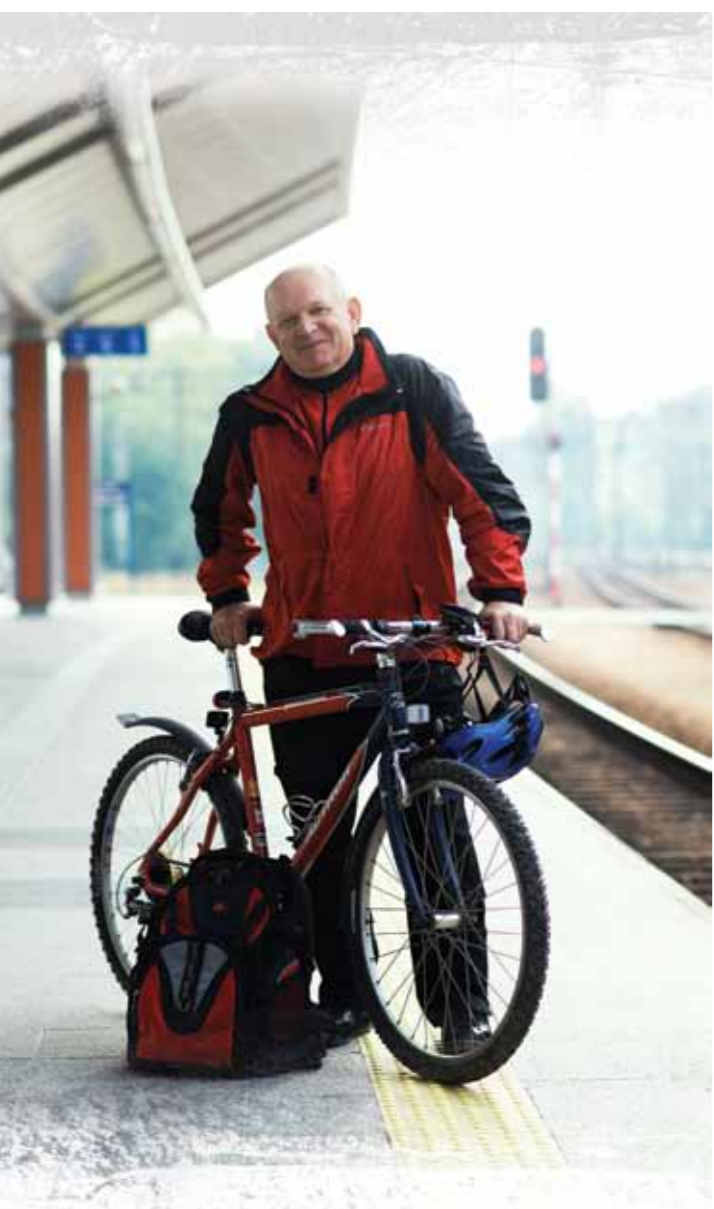


2015



Glos
SENIORA

Szanowni Państwo

Oddając w Państwa ręce kalendarz na rok 2015, pytamy za Stanisławem Jerzym Lecem: „Czas robi swoje. A Ty człowieku?”. Nie oczekujemy od Państwa publicznej odpowiedzi, zachęcając raczej do osobistej refleksji na ten temat. W zamian za to prezentujemy dwanaście wyjątkowych osób w wieku 60+, które – żarliwie oddane swoim pasjom – zdają się nie zauważać upływającego czasu. Nie zważając na wiek, z zamiłowaniem uprawiają własne hobby, łamiąc powszechne stereotypy na temat seniorów i nie pozwalając, by to czas grał w ich życiu pierwsze skrzypce.

Każdego z Ambasadorów, których zdjęcia mogą Państwo oglądać w niniejszym kalendarzu, cechuje inny temperament i inny rodzaj aktywności, ale łączy jedno – ogromny apetyt na życie. Życie aktywne, życie z innymi i dla innych, w społeczności lokalnej, w grupie podobnych zapaleńców... Życie, w którym kalendarz nie przypomina o przemijaniu, lecz jest narzędziem do jak najefektywniejszego gospodarowania własnym czasem i planowania przyszłości.

Rozpoczynając przed dwoma laty realizację ogólnopolskiego projektu „Głos Seniora”, jako motto jednego z pierwszych numerów naszego magazynu wybraliśmy słowa Benjamina Franklina „Nie starzeje się ten, kto nie ma na to czasu”. Prezentowana tu dwunastka jest absolutnym dowodem na prawdziwość tej myśli. Niezmiernie nas cieszy, że tworząc niniejszy kalendarz, będący jednym z działań związanych z trzecią edycją „Głosu Seniora”, realizowanego dzięki wsparciu Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Programu Rządowego ASOS na lata 2014–2020 r., możemy zaprezentować Państwu autentyczny potencjał seniorów, w dodatku – w tak atrakcyjnej formie.

Niech prezentowane tu postaci będą dla nas inspiracją, a emanujący z ich fotografii optymizm skłoni nas do puszczania nowemu rokowi perskiego oka. Antoine de Saint-Exupéry w „Twierdzy” napisał: „Smutek rodzi się z czasu, który upływa, a nie zostawia owocu”. Nie pozwólmy więc smutkowi dojść do głosu!

Życzymy Państwu owocnego i szczęśliwego roku 2015!

Łukasz Salwarowski, Prezes Stowarzyszenia MANKO, Redaktor Naczelny „Głosu Seniora”
Katarzyna Słowik, Koordynatorka Projektu „Głos Seniora – III Edycja”
www.glosseniore.pl

ORGANIZATORZY:



PARTNERZY WSPIERAJĄCY:



PARTNERZY MERYTORYCZNI:



PATRONI MEDIALNI:



Projekt „Głos Seniora - III Edycja” jest współfinansowany ze środków otrzymanych od Ministerstwa Pracy i Polityki Społecznej w ramach Rządowego Programu na rzecz Aktywności Społecznej Osób Starszych na lata 2014-2020.

ASOS 2014-2020
Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Pracy i Polityki Społecznej



Ministerstwo Pracy
i Polityki Społecznej

STYCZEŃ 2015

Wrażliwość



Głos
SENIORA

KRYSTYNA
75 lat, pasja: taniec

cz	1	NOWY ROK Mieszka Mieczysława
pt	2	Izydora Grzegorza
sb	3	Danuty Zdzisława
nd	4	Elżbiety Anieli
pn	5	Hanny Edwarda
wt	6	Kacpra Melchiora Baltazara
śr	7	Lucjana Juliana
cz	8	Seweryna Juliusza
pt	9	Adriana Marceliny
sb	10	Danuty Wilhelma
nd	11	Honoraty Matyldy
pn	12	Ady Benedykta
wt	13	Bogumily Weroniki
śr	14	Feliksa Niny
cz	15	Pawła, Arnolda
pt	16	Marcelego Włodzimierza
sb	17	Antoniego Jana
nd	18	Małgorzaty Piotra
pn	19	Henryka Marty
wt	20	Fabiana Sebastiana
śr	21	DZIEŃ BABCI Agnieszki Jarosława
cz	22	DZIEŃ DZIADKA Anastazego Wincentego
pt	23	Ildefonsa Rajmunda
sb	24	Rafała Franciszka
nd	25	Pawła Miłosza
pn	26	Tymoteusza Michała
wt	27	Anieli Jerzego
śr	28	Walerego Karola
cz	29	Franciszka Józefa
pt	30	Macieja Martyny
sb	31	Jana Marceli

LUTY 2015

Pokonywanie barier

nd	1	Brygidy Ignacego
pn	2	Marii Miroslawa
wt	3	Błażeja Oskara
śr	4	Andrzeja Józefa
cz	5	Agaty Adelajdy
pt	6	Doroty Bogdana
sb	7	Ryszarda Teodora
nd	8	Hieronima Sebastiana
pn	9	Apoliny Eryki
wt	10	Elwiry Jacka
śr	11	Grzegorza Lucjana
cz	12	Radosława Damiana
pt	13	Grzegorza Katarzyny
sb	14	Cyryla Metodego
nd	15	Jowity Faustyna
pn	16	Danuty Juliana
wt	17	Aleksego Łukasza
śr	18	Szymona Konstancji
cz	19	Arnolda Józefa
pt	20	Leona Ludomira
sb	21	Roberta Eleonory
nd	22	Marty Małgorzaty
pn	23	Romany Damiana
wt	24	Macieja Marka
śr	25	Cezarego Donata
cz	26	Miroslawa Aleksandra
pt	27	Gabriela Anastazji
sb	28	Romana Ludomira



MARZEC 2015

Tradycja

nd	1	Albina Antoniego
pn	2	Heleny Halszki
wt	3	Maryny Kunegundy
śr	4	Arkadiusza Kazimierza
cz	5	Adriana Fryderyka
pt	6	Róży Wiktora
sb	7	Tomasza Felicyty
nd	8	Beaty Wincentego
pn	9	Franciszki Dominiki
wt	10	Cypriana Aleksandra
śr	11	Benedykta Konstantego
cz	12	Alojzego Bernarda
pt	13	Bożeny Krystyny
sb	14	Leona Martyny
nd	15	Longina Klemensa
pn	16	Izabeli Oktawii
wt	17	Patryka Zbigniewa
śr	18	Cyryla Edwarda
cz	19	Józefa Bogdana
pt	20	Klaudii Eufemii
sb	21	Ludomira Benedykta
nd	22	Katarzyny Bogusława
pn	23	Pelagii Feliksa
wt	24	Marka Gabriela
śr	25	Marioli Wienczysława
cz	26	Emanuela Larisy
pt	27	Lidii Ernesta
sb	28	Anieli Jana
nd	29	Viktoryna Helmuta
pn	30	Anieli Leonarda
wt	31	Beniamina Balbiny



Głos
SENIORA

ZBIGNIEW
75 lat, pasja: pszczelarstwo

KWIECIEŃ 2015

Empatia

- śr 1 Grażyny Ireny
- cz 2 Władysława Franciszka
- pt 3 Ryszarda Ireny
- sb 4 Benedykta Izidora
- nd 5 **WIELKANOC** Katarzyny Wincentego
- pn 6 Izoldy Ireneusza
- wt 7 Rufina Donata
- śr 8 Dionizego Julii
- cz 9 Marii Dymitra
- pt 10 Michała Makarego
- sb 11 Filipa Leona
- nd 12 **Damiana** Juliusza
- pn 13 Przemysława Idy
- wt 14 Bereniki Waleriana
- śr 15 Ludwiny Wacławy
- cz 16 Cecyliana Bernadety
- pt 17 Roberta Rudolfa
- sb 18 Alicji Bogustawy
- nd 19 **Adolfa** Tymona
- pn 20 Czesława Agnieszki
- wt 21 Bartosza Feliksa
- śr 22 Kai Łukasza
- cz 23 Jerzego Wojciecha
- pt 24 Aleksego Horacego
- sb 25 Marka Jarostawa
- nd 26 **Marzeny** Marii
- pn 27 Ludwika Piotra
- wt 28 Pawła Walerii
- śr 29 Rity Donaty
- cz 30 Mariana Katarzyny

MAJ 2015

Sprawność



- | | | |
|----|----|---|
| pt | 1 | ŚWIĘTO PRACY
Józefa |
| sb | 2 | DZIEŃ FLAGI RP
Zygmunta |
| nd | 3 | KONSTYTUCJI
3 MAJA
Marii, Marioli |
| pn | 4 | Floriana
Moniki |
| wt | 5 | Ireny
Waldemara |
| śr | 6 | Filipa
Judyty |
| cz | 7 | Benedykta
Gizeli |
| pt | 8 | Stanisława
Wiktora |
| sb | 9 | Bożydara
Grzegorza |
| nd | 10 | Izydora
Antoniny |
| pn | 11 | Igi
Ignacego |
| wt | 12 | Joanny
Achillesa |
| śr | 13 | Glori
Gerwazego |
| cz | 14 | Bonifacego
Dobiesława |
| pt | 15 | Zofii
Nadziei |
| sb | 16 | Andrzeja
Jędrzeja |
| nd | 17 | Brunona
Paschalisa |
| pn | 18 | Eryka
Feliksa |
| wt | 19 | Piotra
Iwa |
| śr | 20 | Aleksandra
Bazyłęgo |
| cz | 21 | Jana
Wiktora |
| pt | 22 | Heleny
Wiesławy |
| sb | 23 | Emilii
Iwony |
| nd | 24 | ZIELONE
ŚWIĄTKI
Joanny
Zuzanny |
| pn | 25 | Borysława
Grzegorza |
| wt | 26 | DZIEŃ MATKI
Filipa, Pauliny |
| śr | 27 | Augustyna
Juliana |
| cz | 28 | Jaromira
Justa |
| pt | 29 | Magdaleny
Bogumity |
| sb | 30 | Karola
Ferdynanda |
| nd | 31 | Anieli
Petroneli |

Głos
SENIORA

ROMAN
62 lata, pasja: jazda na rolkach

CZERWIEC 2015

Integracja międzypokoleniowa

1	DZIEŃ DZIECKA Jakuba, Justyny
pn	
2	Erazma Marianny
wt	
3	Karola Leszka
śr	
4	BOŻE CIAŁO Franciszka
cz	
5	Bonifacego Waltera
pt	
6	Norberta Laurentego
sb	
7	Roberta Wiesława
nd	
8	Maksyma Medarda
pn	
9	Anny Felicjana
wt	
10	Bogumiła Małgorzaty
śr	
11	Barnaby Radomila
cz	
12	Janiny Jana
pt	
13	Lucjana Antoniego
sb	
14	Bazylego Elizy
nd	
15	Wita Jolanty
pn	
16	Aliny Benona
wt	
17	Alberta Ignacego
śr	
18	Marka Elżbiety
cz	
19	Gerwazego Protazego
pt	
20	Diny Bogny
sb	
21	Alicji Alojzego
nd	
22	Pauliny Tomasza
pn	
23	Wandy Zenona
wt	
24	Jana Danuty
śr	
25	Łucji Wilhelma
cz	
26	Jana Pawła
pt	
27	Maryli Władysława
sb	
28	Leona Ireneusza
nd	
29	Piotra Pawła
pn	
30	Emilii Lucyny
wt	



LIPIEC 2015

Aktywność fizyczna

śr	1	Haliny Mariana
cz	2	Jagody Urbana
pt	3	Jacka Anatola
sb	4	Malwiny Odonia
nd	5	Marii Antoniego
pn	6	Dominiki Gotarda
wt	7	Benedykta Cyryla
śr	8	Adrianny Eugeniusza
cz	9	Lukrecji Weroniki
pt	10	Olafa Witalisa
sb	11	Olgi Kaliny
nd	12	Jana Brunona
pn	13	Ernesta Małgorzaty
wt	14	Bonawentury Stellii
śr	15	Dawida Henryka
cz	16	Eustachego Marii
pt	17	Anety Bogdana
sb	18	Emila Erwina
nd	19	Wincentego Wodzisława
pn	20	Czesława Fryderyka
wt	21	Daniela Dali
śr	22	Marii Magdaleny
cz	23	Bogny Apolinarego
pt	24	Kingi Krystyny
sb	25	Walentyny Krzysztofa
nd	26	Anny Miroslawy
pn	27	Celestyna Lilii
wt	28	Aidy Innocentego
śr	29	Olafa Marty
cz	30	Julity Piotra
pt	31	Ignacego Lubomira



Głos
SENIORA

JANUSZ
60 lat, pasja: nordic walking

SIERPIEŃ 2015

Energia

sb	1	Alfonsa Nadii
nd	2	Kariny Gustawa
pn	3	Lidii Augusta
wt	4	Dominika Jana
śr	5	Marii Oswalda
cz	6	Sławy Jakuba
pt	7	Klaudii Kajetana
sb	8	Cypriana Dominika
nd	9	Romana Ryszarda
pn	10	Bogdana Borysa
wt	11	Klary Lidii
śr	12	Lecha Euzebii
cz	13	Diany Hipolita
pt	14	Alfreda Euzebusza
sb	15	Wniebowzięcie NMP
nd	16	Stefana Rocha
pn	17	Anity Elizy
wt	18	Ilony Klary
śr	19	Jana Bolesława
cz	20	Bernarda Samuela
pt	21	Franciszka Joanny
sb	22	Marii Cezarego
nd	23	Filipa Apolinarego
pn	24	Emilii Jerzego
wt	25	Luizy Ludwika
śr	26	Marii Zefiryny
cz	27	Moniki Cezarego
pt	28	Patrycji Wyszomira
sb	29	Beaty Jana
nd	30	Róży Szczęsnego
pn	31	Izabeli Ramony



WRZESIEŃ 2015

Wytrwałość

wt	1	Bronisławy Idziego
śr	2	Juliana Stefana
cz	3	Izabeli Szymona
pt	4	Idy Rozalii
sb	5	Doroty Wawrzyńca
nd	6	Beaty Eugeniusza
pn	7	Reginy Melchiora
wt	8	Marii Adrianny
śr	9	Piotra Sergiusza
cz	10	Łukasza Mikołaja
pt	11	Jacka Dagny
sb	12	Radzimira Gwidona
nd	13	Eugeni Aureliusza
pn	14	Roksany Bernarda
wt	15	Albina Nikodema
śr	16	Edyty Kornela
cz	17	Franciszka Hildegardy
pt	18	Irmy Józefa
sb	19	Januarego Konstancji
nd	20	Filipiny Eustachego
pn	21	Jonasza Mateusza
wt	22	Tomasza Maurycego
śr	23	Bogusława Tekli
cz	24	Gerarda Teodora
pt	25	Aurelii Władysława
sb	26	Justyny Cypriana
nd	27	Damiana Amadeusza
pn	28	Luby Wacława
wt	29	Michała Michaliny
śr	30	Wery Honoriusza



PAŹDZIERNIK 2015

Odwaga

<i>cz</i>	1	Danuty Remigiusza
<i>pt</i>	2	Teofila Dinozji
<i>sb</i>	3	Teresy Heliodora
<i>nd</i>	4	Rozalii Edwina
<i>pn</i>	5	Igora Flawii
<i>wt</i>	6	Artura Brunona
<i>śr</i>	7	Marii Marka
<i>cz</i>	8	Pelagii Brygidy
<i>pt</i>	9	Arnolda Dionizego
<i>sb</i>	10	Pauliny Franciszka
<i>nd</i>	11	Emila Aldony
<i>pn</i>	12	Eustachego Maksymiliana
<i>wt</i>	13	Gerarda Edwarda
<i>śr</i>	14	Alana Kaliksta
<i>cz</i>	15	Teresy Jadwigi
<i>pt</i>	16	Gawła Florentyny
<i>sb</i>	17	Małgorzaty Wiktora
<i>nd</i>	18	Juliusza Łukasza
<i>pn</i>	19	Pelagii Piotra
<i>wt</i>	20	Ireny Jana
<i>śr</i>	21	Urszuli Hilarego
<i>cz</i>	22	Filipa Korduli
<i>pt</i>	23	Marleny Seweryna
<i>sb</i>	24	Rafała Marcina
<i>nd</i>	25	Darii Wilhelminy
<i>pn</i>	26	Lucjana Ewarysta
<i>wt</i>	27	Iwony Sabiny
<i>śr</i>	28	Szymona Tadeusza
<i>cz</i>	29	Euzebiej Wioletty
<i>pt</i>	30	Zenobii Przemysława
<i>sb</i>	31	Urbana Saturnina



LISTOPAD 2015

Bliskość z naturą

nd	1	WSZYSTKICH ŚWIĘTYCH
pn	2	Bohdany Tobiasza
wt	3	Sylwii Huberta
śr	4	Karola Olqierda
cz	5	Elżbiety Sławomira
pt	6	Feliksa Leonarda
sb	7	Antoniego Ernesta
nd	8	Sewera Hadrianny
pn	9	Ursyna Todora
wt	10	Leny Ludomira
śr	11	ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI
cz	12	Renaty Witolda
pt	13	Mikołaja Stanisława
sb	14	Rogera Serafiny
nd	15	Alberta Leopolda
pn	16	Gertrudy Edmunda
wt	17	Grzegorza Salomei
śr	18	Romana Klaudyny
cz	19	Elżbiety Seweryna
pt	20	Anatola Sendzimira
sb	21	Janusza Konrada
nd	22	Marka Cecylii
pn	23	Adeli Klemensa
wt	24	Flory Emmy
śr	25	Katarzyny Erazma
cz	26	Delfiny Sylwestra
pt	27	Waleriana Wilgiusza
sb	28	Lesława Zdzisława
nd	29	Błażeja Saturnina
pn	30	Andrzeja Justyny



GRUDZIEŃ 2015

Kreatywność

wt	1	Natalii Eligiusza
śr	2	Balbiny Bibianny
cz	3	Franciszka Ksawerego
pt	4	Barbary Krystiana
sb	5	Saby Kryspina
nd	6	Mikołaja Jaremy
pn	7	Marcina Ambrożego
wt	8	Marii Wirginii
śr	9	Wiesława Leokadii
cz	10	Julii Danieli
pt	11	Damozego Waldemara
sb	12	Dagmary Aleksandry
nd	13	Łucji Otylii
pn	14	Alfreda Izydora
wt	15	Niny Celiny
śr	16	Albiny Zdzisławy
cz	17	Olimpii Łazarza
pt	18	Gracjana Bogusława
sb	19	Gabrieli Dariusza
nd	20	Bogumili Dominika
pn	21	Tomasza Piotra
wt	22	Zenona Honoraty
śr	23	Wiktorii Sławomiry
cz	24	WIGILIA Adama Ewy
pt	25	BOŻE NARODZENIE
sb	26	Szczepana Dionizego
nd	27	Teofili Godziszława
pn	28	Jana Maksyma
wt	29	Dawida Tomasza
śr	30	Irminy Eugeniusza
cz	31	Melanii Sylwestra



Głos
SENIORA

ELŻBIETA 72 lata, BARBARA 68 lat
Latające Babcie, pasja: wolontariat dla dzieci